



TIEDOTE SOSIAALI- JA TERVEYSALAN AMMATTILAISILLE



## VOIKUKKIA- VERTAISTUKIRYHMÄ

On suunnattu lapsen huostaanoton tai sijoituksen kokeneille vanhemmille

Lastensuojelussa vanhempien kuntouttaminen vahvistuu yhä enemmän yhdessä lapselle annettavan tuen kanssa. Perheen huomioiminen kokonaisuutena ja vanhempien kuntoutukseen panostaminen auttaa parhaimmillaan kaikkia perheenjäseniä – lasta, isää ja äitiä. Vanhempien kuntoutuminen onnistuu yhteistyöllä ja uskomalla heihin, antamalla mahdollisuuksia, ohjaamalla ja tukemalla heitä aktiivisesti erilaisten tukipalveluiden äärelle.

Yksi tukimuoto on **vertaistukiryhmätoiminta**. Vertaistukiryhmätoiminta vanhemmille on lakisääteistä palvelua ja usein vanhempien omien toiveiden mukaista. Samalla vertaistukiryhmätoiminnalla on erityisen vahva voima kuntoutumisessa - se on sitä että äiti tai isä saavat jakaa omia ja kuulla toisten tunteita ja kokemuksia - tulla kuulluksi ja kuunnella. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan ja antaa uskoa siihen, että tilanteesta voi selvitä.

### VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMÄT PERUSTUVAT LAPSISENSITIIVISEEN VANHEMMUUSTYÖHÖN:

- Lapsen näkökulmasta on erittäin tärkeää se, että hän tietää vanhempien saavan tukea ja pärjäävän.
- Työ vanhempien kuntoutumisen eteen on ensisijaista, jotta yhteistyö sijoituspaikan kanssa sujuisi lapsen parhaaksi, rinnakkaisvanhemmuus voisi toteutua ja perheen jälleenyhdistyminen olisi mahdollista.



Ammatillisesti ohjattu VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä on yksi vanhempien kuntouttamista tukeva ja voimaantumista vahvistava menetelmä. VOIKUKKIA-vertaistukiryhmien ohjaajat on koulutettu erityisesti tämän kohderyhmän tukemiseen. Ohjaajien tukena toimii maakunnallinen oma ohjaaja- ja yhteistyöverkosto sekä materiaalipankki ja vertaisverkosto.

Lisätietoja:

**Villanuttu**  
- meillä arki on arvokasta  
Ilmakankaantie 90, 92430 Paavola  
puh. 050 9111 884 / (08) 276 276  
villis@villanuttu.fi www.villanuttu.fi



TIEDOTE SOSIAALI- JA TERVEYSALAN AMMATTILAISILLE

# VOIKUKKIA- VERTAISTUKIRYHMÄ

Lapsen huostaanoton tai sijoituksen kokeneille vanhemmille



## VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMÄT KÄYTÄNNÖSSÄ

- Ohjaajina kaksi ammatillista VOIKUKKIA-koulutuksen saanutta ohjaajaa
- Monilla paikkakunnilla mukana myös koulutettu vertaisohjaaja: vanhempi joka on itse kokenut lapsensa sijoituksen ja on kuntoutunut ja kouluttautunut tukemaan muita
- Ryhmä kootaan yleensä lastensuojelun sosiaalityöntekijöiden avulla mutta myös ilmoituksin ja voikukkia.fi -sivustoa hyödyntäen
- Ohjaajat haastattelevat kaikki ryhmästä kiinnostuneet ja tarvittaessa ohjaavat muihin tukipalveluihin
- Ryhmä on suljettu ja sopii itse säännöistään, jotta luottamus syntyy ja säilyy
- Ryhmä tapaa n. 10 kertaa, 2-2,5 h/kerta
- Ryhmän koko on 4-8 osallistujaa

## VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMIEN SISÄLTÖ

Ryhmien sisältö perustuu strukturoituun malliin, mutta siinä on paljon tilaa myös ryhmäläisistä itsestään nouseville aiheille. Ohjaajien tehtävänä on mahdollisuuksien mukaan toteuttaa vanhempien toiveita, mutta huolehtia samalla, että ryhmäprosessi etenee ja voimaantumisen kannalta tärkeät asiat ehditään käsitellä.

VOIKUKKIA-ryhmiä voi tarpeen mukaan järjestää myös teemoittain, jolloin aihe kulkee mukana koko ryhmäprosessin ajan. Tällaisia teemoja ovat olleet esimerkiksi väkivallan kohtaaminen, päihteet, vankivanhemmuus jne.

## VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMÄSSÄ KESKUSTELTAVIA AIHEITA:

- Oma elämäntilanne ja jaksaminen
- Lapsen sijoituksen herättämät ajatukset ja tunteet (oma tarina)
- Faktaa kriisin vaiheista, miten ihmiset reagoivat
- Miten lapsi kokee eron vanhemmasta (lapsen kriisin vaiheet)
- Suhde ja yhteydenpito lapseen, sijaisvanhempiin/sijaishoitopaikkaan
- Rinnakkaisvanhemmuuden ilot ja surut
- Omat voimavarat ja tulevaisuus



**Lisätietoa** valtakunnallisesta VOIKUKKIA-toiminnasta sekä ohjaajien tukipalveluista: [www.voikukkia.fi](http://www.voikukkia.fi)

**Villanuttu**  
- meillä arki on arvokasta  
Ilmakankaantie 90, 92430 Paavola  
puh. 050 9111 884 / (08) 276 276  
villis@villanuttu.fi www.villanuttu.fi

